



UP!
VOL.41

ORIENTAL 2015年10月号 売上UP通信

利他の心で判断基準にする

今月の季節ことば甘露(かんろ)。

10月 オリエンタル株式会社の清水です。

秋ですね。秋の言葉で釣瓶落とし(つるべおとし)ということわざがありますがご存じですか、鶴瓶とは井戸から水を汲み上げる滑車を使った桶のことですが、日の沈む速さを井戸の底へサーッと落ちていくようすにたとえています。

さて今日は、経営者の方は常に様々な判断をしなければなりません。

しかもスピードの要求されることが多いはず。そして、それを直感的に判断しがちですが、人間が直感的に判断を下す場合、たいてい『本能』の部分でものごとを考えています。

本能とは、心の形成している部分で自分の肉体を守ることを最優先とする心です。自分に有利になるように考え、行動しようとして。つまり人間は考える際に自分にとってそれは都合がいいことなのか、悪いことなのか、自分の会社が儲かるのか、儲からないのかというふうに、自分中心にものごとを判断しがちなのです。普通はこのように本能で判断しているとおもいます。しかし、このような判断だと自分にとっては都合がよいかもかもしれませんが、その周囲の人には迷惑なことになるかもしれません。

私たちの心には『自分だけよければいい』と考える利己の心と、他人も良くしてあげよう。とする利他の心があります。利己の心で判断すると、自分のことだけしか考えていないので誰の協力も得られません。自分中心ですから視野も狭くなり、間違った判断もしてしまいます。

一方で利他の心で判断すると『人に良かれ』という心ですから、周りの人が協力してくれます。また、視野も広がるので正しい判断ができるのです。

より良い仕事をしていくためには、自分だけのことを考えて判断するのではなく、周りのひとのことを考え、思いやりに満ちた『利他の心』に立って判断してほしいと思います。

* 甘露・・・露が冷たく感じられてくるころのこと。空気が澄み、夜空にさえざえと月が明るむ季節。

清水誠一のプロフィール



・1968年10月13日生まれ

心斎橋の元ソニータワーの裏にあった病院で生まれる(今はないそうです。)

・住まい：大阪府箕面市(秋の紅葉は最高です!)

・好きな本：すべては人なんだ(元成城石井社長 大久保恒夫氏)

・趣味：音楽を聴く(クラシック、JAZZ)

・今はまっているもの：子供と遊ぶ

大学卒業後、大手ディスプレイ会社にて営業をしながらウィンドウディスプレイや大手百貨店の内装工事などに携わり、平成12年現在の会社に入社。現在、代表取締役 大阪商工会議所会員 盛和塾 大阪所属





口に意識持つていつて下さい

奥歯の上下は接触していませんか？

日本人は、昔から辛いことに耐えるために、「歯を食いしばってがんばれ！」って言われてきました。口があいてたら気が緩んでるとも言われてきました。また、口と体つて切り離して考えてませんか？ 大学で医学部と歯学部が別になって病院も全く別物になってるから？



弱い力でも上下の歯が長時間接触していると様々な障害が起こります。スマホ等を長時間、前かがみで使用していると歯がかみ合わさったり、強くかみしめる傾向があります。今、歯をかみしめてるなら、そのまま上を向いて下さい。かみ合わせ、緩みましたか？ 口や歯も体の一部ですよ。



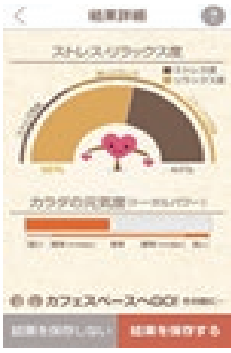
ストレスがかかると免疫力が低下し歯周病が早く進行するし、歯ぎしりや食いしばる癖も起こり、ひどくなると愕関節症になる可能性もあります。

時々、口に意識を向け、歯が合わさってたら、上を向いたり、力を抜いて深呼吸してみてください。

口の中がなぜだか、カラカラになつたつて経験ありませんか？ リラックス状態ではサラサラ唾液が分泌され口の中が潤っているのですがストレスが大きいと、ネバネバ唾液が分泌され口の中が乾いた状態になってしまいます。また、むし歯になりやすいとも言われています。

カラカラの口になつたら、キシリトール入りガムをゆつくりかんでください。

唾液が分泌され、顔面の筋肉を使うことでリラックスできます。



スマホのアプリで、「COCOLOLO」(無料) 試してみてください。

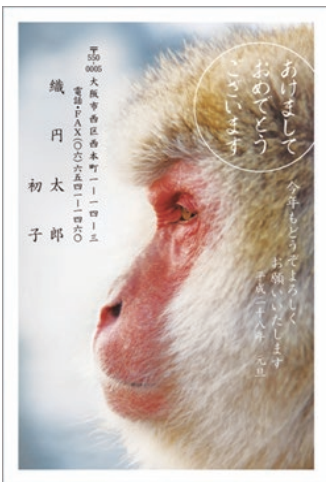


指先でストレス・リラックス度、カラダの元気が測定できます。 只今、私のお気に入りです。

2016年申年の年賀状はオリエンタル株式会社におまかせください！



なるほど！ コーナー



- 写真入り・印刷タイプ・喪中はがき等、多彩な種類をご用意しました。
- 今年もレベルの高い商品をラインナップしております。
- 特にデザインを細部までこだわってます。
- 最少4枚から購入できて価格もリーズナブルです!!

もっとデザインをご覧になりたい方は『おしごと工房』と検索ください。

ORIENTAL We are professional groups of building a thing.

オリエンタル株式会社

《オフィス、工房、お店を併設しています》

〒550-0005 大阪市西区西本町 1-14-3 本町コスビル1F

TEL : 06-6541-1460 FAX : 06-6541-1480 http://the-oriental.co.jp / Email:info@the-oriental.co.jp